

Рассмотрено на заседании ШМО  
учителей-предметников.  
Руководитель МО: \_\_\_\_\_  
Землянова Н.И.  
Протокол № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022 года

Согласовано.  
Заместитель директора по УВР:  
\_\_\_\_\_/Землянова Н.И./

Утверждаю.  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
Бурматина Г.А.  
Приказ № \_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022

## **Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Абрамовская средняя школа»**

### **Рабочая программа**

Наименование учебного предмета: основы безопасности жизнедеятельности

Класс: 7

Уровень общего образования: основная школа

Учитель: Вахонина Виктория Викторовна

Срок реализации учебной программы: 1 год.

Учебный год: 2022-2023

Количество часов по учебному плану: 35 часов в год, 1 час в неделю.

Планирование составлено на основе программы: Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т.Смирнова. 5-9 классы: учебное пособия для общеобразовательных организаций/А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников.-4-е издание – М.: Просвещение, 2016.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб. Для общеобразовательных организаций/ А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - 5-е издание- М.: Просвещение, 2016

Рабочую программу составила – Вахонина В.В.

**Календарно-тематическое планирование  
по ОБЖ 7 класс  
2022-2023 уч.год.**

№ п/п	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>		<b>28 ч.</b>		
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>		<b>24 ч.</b>		
<b>1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера</b>		<b>3 ч.</b>		
1.	Вводный инструктаж по ТБ и ПБ. Различные природные явления и причины их возникновения.	1		
2.	Общая характеристика природных явлений.	1		
3.	Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения.	1		
<b>2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения</b>		<b>6 ч.</b>		
4.	Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия.	1		
5.	Защита населения от последствий землетрясений.	1		
6.	Правила безопасного поведения населения при землетрясении. <i>Проверочная работа № 1 по теме: «Землетрясения. Правила безопасного поведения при землетрясении».</i>	1		
7.	Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле.	1		
8.	Последствия извержения вулканов. Защита населения.	1		
9.	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения. <i>Проверочная работа № 2 по теме: «ЧС геологического происхождения».</i>	1		
<b>3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения</b>		<b>3</b>		
10.	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия.	1		
11.	Защита населения от последствий ураганов и бурь.	1		
12.	Смерчи. <i>Проверочная работа № 3 по теме: «ЧС метеорологического происхождения».</i>	1		
<b>4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения</b>		<b>8</b>		
13.	Наводнения. Виды наводнений и их причины.	1		
14.	Защита населения от последствий наводнений.	1		
15.	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений.	1		

16.	Сели и их последствия.	1		
17.	Защита населения от последствий селевых потоков.	1		
18.	Цунами и их характеристика.	1		
19.	Защита населения от цунами.	1		
20.	Снежные лавины. <i>Проверочная работа № 4 по теме: «ЧС гидрологического происхождения».</i>	1		
<b>5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения</b>		<b>4</b>		
21.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика.	1		
22.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения.	1		
23.	Инфекционные заболевания людей и защита населения.	1		
24.	Эпизоотии и эпифитотии. <i>Проверочная работа № 5 по теме: «ЧС биологического происхождения».</i>	1		
<b>Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>		<b>4</b>		
<b>6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму</b>		<b>4</b>		
25- 26.	Терроризм и факторы риска вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.	2		
27- 28.	Роль нравственных позиций и личностных качеств подростков в формировании антитеррористического поведения <i>Проверочная работа № 6 по теме: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму».</i>	2		
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>7</b>		
<b>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</b>		<b>3</b>		
29.	Психологическая уравновешенность.	1		
30.	Стресс и его влияние на человека.	1		
31.	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.	1		
<b>Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</b>		<b>4</b>		
<b>8. Первая помощь при неотложных состояниях</b>		<b>4</b>		

<b>32.</b>	Общие правила оказания первой помощи.	1		
<b>33.</b>	Оказание первой помощи при наружном кровотечении.	1		
<b>34.</b>	Оказание первой помощи при ушибах и переломах.	1		
<b>35.</b>	Общие правила транспортировки пострадавшего. <i>Итоговая проверочная работа № 7 по курсу ОБЖ 7 класса.</i>	1		
<b>Всего часов</b>		<b>35</b>		

## Аннотация к рабочей программе по ОБЖ в 7 кл.

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7 класса основной общеобразовательной школы составлена и реализуется на основе следующих документов:

1. Закон Министерства образования и науки Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 26.12.2012. №273;
2. Федеральный компонент государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный МО РФ от 05.03.2004 №1089;
3. Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»: постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, г. Москва ; зарегистрировано в Минюсте РФ 3 марта 2011 г.
4. Федеральный перечень учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях;
5. Требования к оснащению образовательного процесса в соответствии с содержательным наполнением учебных предметов ФГОС;
6. Учебный план МКОУ «Абрамовскаяш» на 2022-2023 учебный год.
7. Положения о рабочей программе, разработанного в МКОУ «Абрамовская сш»;
8. Планирование составлено на основе программы: Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т.Смирнова. 5-9 классы: учебное пособия для общеобразовательных организаций/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников.-4-е издание – М.: Просвещение, 2016.

УМК: учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс: учеб. Для общеобразовательных организаций/ А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - 5-е издание-М.: Просвещение, 2016

Учебный курс «основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие цели:

- безопасное поведение учащихся в ЧС природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценности семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- отрицательное отношение учащихся к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

1. Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в ЧС природного, техногенного и социального характера;
2. Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;

Рабочая программа включает разделы: планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание учебного предмета, предметные результаты, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы и приложение.

