

Муниципальное казенное образовательное учреждение  
«Абрамовская сш»

Принято:

На педагогического совета  
протокол № от 26.08.23

Утверждено:

Директор Бурматина Г. А.  
МКОУ «Абрамовская сш»

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для дошкольной общеразвивающей разновозрастной группы**  
**обособленное подразделение детский сад «Солнышко»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

**Учебный план МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения  
детского сада «Солнышко»  
на 2023-2024 уч. г.**

**Пояснительная записка**

Учебный план МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко» на 2023 – 2024 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Утверждена приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 года);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Уставом Муниципального дошкольного образовательного учреждения МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко»

Учебный план МКОУ на 2023 – 2024 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2023 - 2024 г. в МКОУ функционируют 1 разновозрастная группа:

- Средняя подгруппа (4 -5 лет)
- Подготовительная подгруппа (6-7 лет)

Коллектив МКОУ работает по Образовательной программе дошкольного образования, разработанной на основе ФОП ДО и примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

- Учебный план МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко» соответствует Уставу, образовательной и парциальным программам, обеспечивая выполнение «Временных (примерных) требований к содержанию и методам воспитания и обучения, реализуемых в МКОУ», гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть учебного плана обеспечивает выполнение основной образовательной программы ДОО разработанной педагогическим коллективом на основе ФОО ДОО.

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

*Продолжительность организованной образовательной деятельности:*

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- средней подгруппе не превышает 40 минут соответственно,
- в подготовительной подгруппе – 1.5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Форма организации занятий: до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).** В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

- **Организация жизнедеятельности МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.**
- **Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко»**

*Парциальные программы* являются дополнением к основной образовательной программе дошкольного образования ДОУ и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Парциальные программы используемые в МКОУ:

- «Ладушки» И. Каплунова, И. Новоскольцева, 2010г.
  - «Добрый мир» Л.Л.Шевченко, 2011г.
  - «Цветные ладошки». И.А. Лыкова. Издательство «Карпуз-дидактика», 2009.
- **Вариативная часть учебного плана**, формируемая участниками образовательного процесса МКОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

- Учебный план  
 МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко»  
 на 2023-2024 уч.год

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность	
	Периодичность в неделю	
	Разновозрастная группа	
	Средняя подгруппа	Подготовительная подгруппа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие:  Формирование целостной картины мира, расширение кругозора;  Формирование элементарных математических представлений;  Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	2 раза в неделю	4 раза в неделю
	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие:  Рисование  Лепка  Аппликация		
	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	1 раз в недели	1 раз в 2 недели
	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Итого в неделю:</b>	12 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Организованная образовательная деятельность</b>	
	<b>Количество в год</b>	
	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Подготовительная подгруппа</b>
Физическая культура в помещении	66	66
Физическая культура по прогулке	33	33
Познавательное развитие: Формирование целостной картины мира, расширение кругозора; Формирование элементарных математических	33	33

представлений;	33	66
Познавательно-исследовательская продуктивная (конструктивная) деятельность	--	33
Развитие речи	33	66
Художественно-эстетическое развитие:		
Рисование	33	66
Лепка	16,5	16,5
Аппликация	16,5	16,5
Музыка	66	66
<b>Итого в год:</b>	<b>330</b>	<b>462</b>

**Организация режима пребывания детей в МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко» на 2023-2024 уч.год**

В построении ежедневной организации жизни и деятельности детей учитываются: возрастные психофизические и индивидуальные особенности детей, предусматривается рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей.

**Распорядок дня  
в МКОУ «Абрамовская сш» обособленное подразделение  
детский сад «Солнышко» (с 1 сентября по 31 мая)**

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (10 мин)
Подготовка к завтраку Завтрак	8.45-9.00 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (10 мин)
Непосредственно Образовательная Деятельность №1, №2	9.10-10.20 (1 час 10м)
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	10.20-10.30 ( 10мин)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.30-12.00 ( 1 час 30мин)
	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10 ( 10мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.45 ( 35 мин)
Подготовка ко сну	12.45-13.00 ( 5 мин)

Сон	13.00-15.00 ( 2 часа)
Подъем Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 ( 10мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25 ( 15мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.25-15.30 ( 5мин)
Непосредственно Образовательная Деятельность № 3	15.30-16.10 ( 40 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20 ( 20 мин)
Прогулка . Самостоятельная деятельность детей на прогулке Уход домой	16.30-18.00 ( 1.5 час)

Распорядок дня в МКОУ «Абрамовская сш»  
обособленное подразделение детский сад «Солнышко» (с 1 июня по 31 августа)

Режимные мероприятия	Время
Прием детей, Самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.30-8.40 (10 мин)
Подготовка к завтраку Завтрак	8.45-9.00 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (10 мин)
Непосредственно Образовательная Деятельность №1, №2	9.10-10.20 (1 час 10м)
Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	10.20-10.30 ( 10мин)
Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.30-12.00 ( 1 час 30мин)
	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	12.00-12.10 ( 10мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.45 ( 35 мин)
Подготовка ко сну	12.45-13.00 ( 5 мин)
Сон	13.00-15.00 ( 2 часа)
Подъем Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 ( 10мин)



Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25 ( 15мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.25-15.30 ( 5мин)
Непосредственно Образовательная Деятельность № 3	15.30-16.10 ( 40 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.20 ( 20 мин)
Прогулка . Самостоятельная деятельность детей на прогулке Уход домой	16.30-18.00 ( 1.5 час)

\*\* - второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации ДОУ и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты.

**Режим двигательной активности детей МКОУ «Абрамовская сш» обособленного подразделения детского сада «Солнышко»**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий ( в мин.) в зависимости от возраста детей	
		4 - 5 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	б) на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика(по желанию детей)	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40

	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно

**НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

ДНИ	НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
	УТРО	ВРЕМЯ	ВЕЧЕР	ВРЕМЯ
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	1.Познание. ФЦКМ (под.гр) 2 Худ.тв. Рисование (под.гр.) 3. Физическая культура (общ)	9.00 -9.30 (30мин) 9.35-.10.05 (30мин) 10.05-10.35 (30мин)	.I Худ.тв. Лепка (ср.гр)	15.50-16.10 (20мин)
<b>ВТОРНИК</b>	1. Познание.ФЭМП (под..гр) 2 Худ.тв. Рисование (ср.гр) 3. Музыка (общ)	9.00-9.30(30мин) 9.35- 9.55 (20мин).	I Коммуникация (под..гр.) ОО»Речевое развитие»	15.50-16.20 (30мин)
<b>СРЕДА</b>	1. . Познание. ФЦКМ (ср.гр) 2. Коммуникация «Речевое развитие» «Обучение грамоте» (под..гр) 3. Физическая культура (общ) на воздухе.	9.00 -9.20 (20мин) 9.30-10.00 (30мин) 10.05-10.30 (25мин)	I Познание . Констр.-исслед. дея-ть.(под.гр)	15.50-16.15 (25мин)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	1.Познание.ФЭМП (ср.гр) 2.Худ.тв. Рисование (под. гр) 3. Музыка (общ)	9.00-9.20(20мин) 9.30-10.00 (30мин) 10.05-10.30 (25мин)	I/ Худ.тв. Апликация/Лепка (через неделю) (под.гр)	15.50-16.20 (30мин)
<b>ПЯТНИЦА</b>	1 Познание.ФЭМП (под..гр) 2 Коммуникация Развитие речевой деятельности (ср.гр ) I. Физическая культура (общ)	9.00-9.30 (30мин). 9.35-9.55(20мин). 10.00-1030(30мин.)	I Познание . Констр.-исслед. дея-ть.(ср.гр) (через неделю) II Худ. тв. Апликация (ср. гр).	15.50-16.20 (30мин)

